

Ablauf und Kostenregelung Psychotherapie

Privatversicherte:

- Sie erfragen vorab, unter welchen Bedingungen ihre private Krankenversicherung oder Beihilfe-Stelle die Kosten einer Psychotherapie übernimmt. Das ist je nach Versicherung unterschiedlich.
- Nach der Zusage vereinbaren wir 2 – 5 Sitzungen à 50 Minuten („*probatorische Sitzungen*“), in denen wir uns zur Diagnostik, Vereinbarung der Therapieziele und Arbeitsweise kennenlernen. Sind alle Fragen geklärt entscheiden Sie, ob Sie die Psychotherapie bei mir fortsetzen.
- Für eine Kurzzeittherapie geht dies in der Regel ohne Antrag. Vielleicht passt aber auch eine andere Person oder ein anderes Verfahren besser für Sie.

Selbstzahler*innen:

- Hier müssen Sie mit Ihrer Privaten Krankenkasse nichts klären und wir können direkt Termine vereinbaren: Sonst ist der Ablauf gleich, wie oben beschrieben.

Kontakt und Anmeldung

- Nutzen Sie das **Kontaktformular** auf meiner Homepage.
- Persönliche Inhalte teilen Sie mir auf meinem datengeschützten **Beratungsportal** mit: Registrieren Sie sich kostenlos unter <https://beratungspraxis-freiburg.lagbw.net>. Das ermöglicht von Anfang an höchste Vertraulichkeit!
- **Telefonisch** erreichen Sie meine Mailbox, weil ich oft im Gespräch oder unterwegs bin. Ich melde mich zeitnah bei Ihnen, um Fragen zu klären und ggfs. Termine abzusprechen.
- Ein **Erstgespräch** dient dazu, einander kennenzulernen. Wir klären Ziele und Auftrag und besprechen miteinander welche Beratungsform dafür geeignet sein könnte. Wenn "es passt", vereinbaren wir einen möglichen Zeitrahmen und feste Termine.
- Bei **Online-Beratungen** schicke ich Ihnen einen Link, der speziell für Sie reserviert ist.

Kosten

- Meine Leistungen stelle ich Ihnen in Rechnung (basierend auf der aktuellen Gebührenordnung) und Sie überweisen den Betrag auf das unten stehende Konto. Privatversicherte reichen die bezahlte Rechnung zur Erstattung bei ihrer Krankenkasse oder Beihilfestelle ein.

Sind noch Fragen offen? Ich antworte Ihnen gerne!
