
Zusammengefasst finden Sie hier zum Nachlesen noch einmal die wichtigsten Informationen zu

Ablauf und Kosten Ambulante Psychotherapie

Kontakt und Anmeldung

- Registrieren Sie sich kostenlos unter <https://beratungspraxis-freiburg.lagbw.net>. Dort können Sie mir datengeschützt persönliche Nachrichten und Dokumente (pdf) schicken. So ist von Beginn an höchste Vertraulichkeit gewährleistet!
- Telefonisch können Sie meine Mobilbox nutzen. Ich bin oft im Gespräch oder unterwegs, melde mich aber zeitnah bei Ihnen, um Fragen zu klären und ggfs. Termine abzusprechen.

Privatversicherte:

- Bevor wir ein ausführliches Erstgespräch führen, erfragen Sie bei ihrer privaten Krankenversicherung oder Beihilfe-Stelle unter welchen Bedingungen sie die Kosten einer Psychotherapie übernimmt. Das ist je nach Versicherung unterschiedlich!
- Ein Erstgespräch dient dazu, einander kennenzulernen. Wir klären miteinander die Indikation für eine ambulante Psychotherapie und wenn "es passt", vereinbaren wir die weiteren Schritte:
- Nach der Zusage vereinbaren wir 2 – 5 Sitzungen à 50 Minuten („*probatorische Sitzungen*“), in denen wir uns kennenlernen und zu zur Diagnostik, Therapiezielen und Arbeitsweise vereinbaren. Sind alle Fragen geklärt entscheiden Sie, ob Sie die Psychotherapie bei mir fortsetzen.
- Für eine Kurzzeittherapie geht dies in der Regel ohne Antrag. Vielleicht passt aber auch eine andere Person oder ein anderes Verfahren besser für Sie.

Selbstzahler*innen:

- Hier müssen Sie mit Ihrer Privaten Krankenkasse nichts klären und wir können direkt Termine vereinbaren: Sonst ist der Ablauf gleich, wie oben beschrieben.

Kosten

- Meine Leistungen stelle ich Ihnen in Rechnung (basierend auf der aktuellen Gebührenordnung) und Sie überweisen den Betrag auf das untenstehende Konto. Privatversicherte reichen die bezahlte Rechnung zur Erstattung bei ihrer Krankenkasse oder Beihilfestelle ein.

Sind noch Fragen offen? Ich antworte Ihnen gerne!

Stand 2024.12